Praktische gids

Basisartsen in de praktijk

amsterdamse
huisartsenalliantie

Inleiding

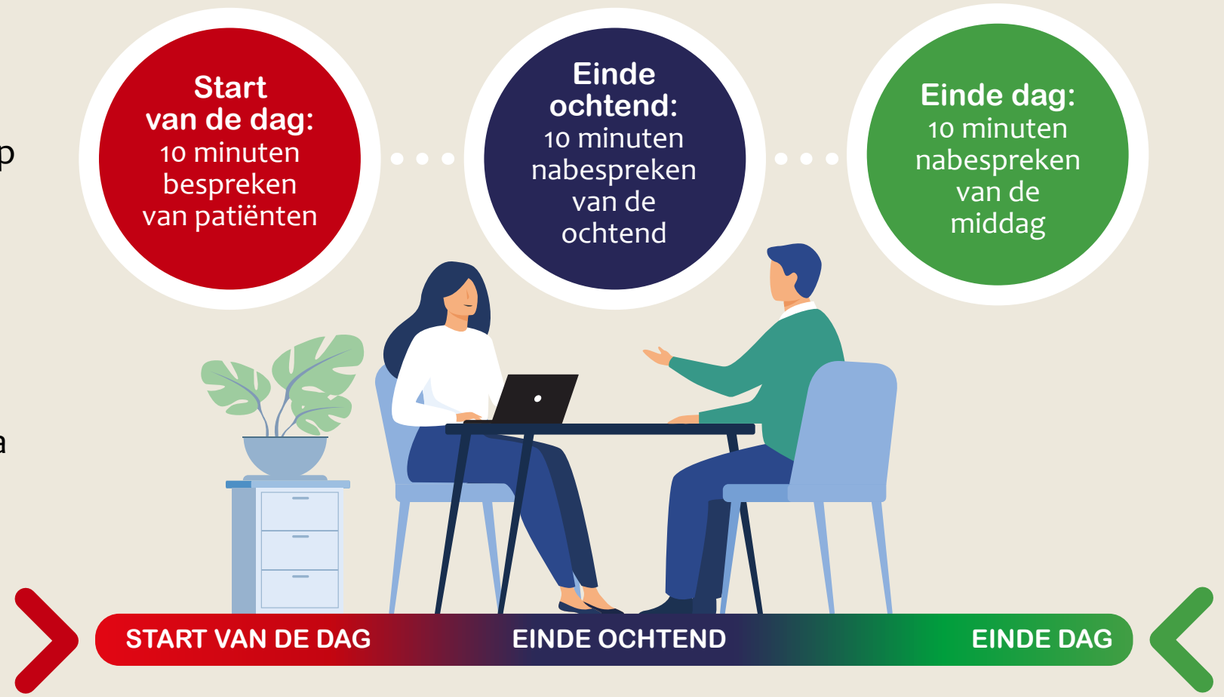
Deze gids is bedoeld voor huisartsenpraktijken en gezondheidscentra waar een basisarts (ANIOS) aan de slag gaat. De gids biedt praktische handvatten voor de eerste periode in de praktijk en helpt begeleidende huisartsen en basisartsen om samen tot een goede start en samenwerking te komen. Omdat ervaringen, behoeften en werkwijzen per praktijk en per basisarts verschillen, zijn de tips en aandachtspunten bedoeld als ondersteuning en inspiratie. De inhoud is gebaseerd op ervaringen van basisartsen die werkzaam zijn of zijn geweest binnen de Amsterdamse Huisartsenalliantie.

'Het werken in de huisartsenpraktijk heeft mij veel opgeleverd. Eén van de belangrijkste leerpunten voor mij is dat ik in die periode geleerd heb om een gevoel te ontwikkelen voor een 'pluis'/'niet-pluis' gevoel.'

Advies voor de eerste weken

Een basisarts kan een waardevolle bijdrage leveren aan de praktijk en ruimte creëren voor andere werkzaamheden. Een goede start is daarbij belangrijk. Onderstaande aandachtspunten helpen om de samenwerking vanaf het begin duidelijk en zorgvuldig vorm te geven.

- Zorg voor een goed inwerkprogramma, zodat de basisarts snel vertrouwd raakt met de praktijk, de werkwijzen en de patiëntenpopulatie.
- Stel een duidelijke taak- en verantwoordelijkheidsbeschrijving op voor de basisarts.
- Laat de basisarts in de eerste week volledig meelopen met de begeleidend huisarts om kennis te maken met de patiënten-populatie, de werkwijze en de organisatie van de praktijk.
- Plan vaste overlegmomenten in: start elke dag met een korte voorbespreking (circa 10 minuten), bespreek de ochtend kort na en sluit de dag af met een korte evaluatie.
- Bespreek bij de start de wederzijdse verwachtingen en maak duidelijk welke taken en verantwoordelijkheden bij de basisarts en de supervisor liggen.
- Maak duidelijke afspraken over supervisie, bereikbaarheid en vervanging, ook bij afwezigheid of spoedsituaties.



Praktische zaken & tips

Praktische zaken

- Zorg dat de basisarts beschikt over een complete dokters-koffer met alle benodigde instrumenten voor visites.
- Zorg dat de basisarts toegang heeft tot een overzicht van belangrijke contactgegevens, zoals die van de ambulance, ziekenhuizen en andere relevante zorgverleners.
- Maak duidelijk hoe het verwijsproces verloopt, welke stappen doorlopen moeten worden en welke systemen daarbij worden gebruikt.
- Maak duidelijk hoe e-consulten binnen de praktijk worden uitgevoerd en afgehandeld.

'Als basisarts in de huisartsenpraktijk ben je met verschillende facetten van zorgverlening bezig: diagnostiek, behandeling, preventie en begeleiding. Dat maakt het werken voor mij heel divers.'

Tips voor de langere termijn:

- Organiseer regelmatig leergesprekken en vaste momenten voor reflectie en evaluatie. Bespreek ervaringen, klinische overwegingen en stimuleer breed diagnostisch denken.
- Zorg voor een vaste één-op-één begeleidingsrelatie tussen de basisarts en de supervisor, met heldere afspraken over begeleiding bij afwezigheid.
- Maak vooraf duidelijke afspraken over de verantwoordelijkheids-verdeling bij acute, complexe en palliatieve zorg.

'Het is goed om vooraf concrete afspraken te maken met de begeleidend huisarts, bijvoorbeeld over de momenten waarop overleg mogelijk is. Ik kan tussendoor altijd bij de huisarts terecht. Dat geeft vertrouwen.'

Leren en ontwikkelen

In samenwerking met de Huisartsopleiding Amsterdam UMC organiseert de Amsterdamse Huisartsenalliantie circa vijf onderwijsmiddagen per jaar voor basisartsen die werkzaam zijn in Amsterdamse huisartsenpraktijken. Tijdens deze bijeenkomsten is er aandacht voor scholing, casuïstiekbespreking, kennisuitwisseling en kennismaking met de huisartsopleiding.

De onderwijsmiddagen dragen bij aan de professionele ontwikkeling van basisartsen, bieden ruimte om ervaringen en casussen te bespreken en versterken de binding met de huisartsenzorg. Deelname helpt basisartsen om zich verder te ontwikkelen, collega's in vergelijkbare functies te ontmoeten en met meer vertrouwen in de praktijk te werken. Wij vragen praktijken daarom om basisartsen hiervoor tijd en ruimte te geven.

Meld nieuwe basisartsen aan via
arbeidsmarkt@amsterdamsehuisartsen.nl.
Dan zorgen wij dat zij tijdig een uitnodiging ontvangen.

260418