



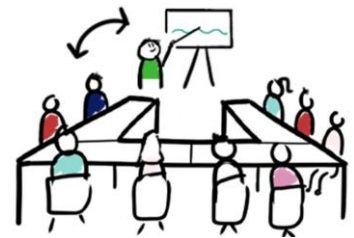
# Het Multi Disciplinair Overleg Ouderenzorg

Een handleiding voor de organisatie van een MDO ouderenzorg in de huisartsenpraktijk

Even voorstellen

Sarah Krausz

Huisarts en kaderarts ouderenzorg



Huisartsopleiding Amsterdam UMC

Samen zorgen voor de huisarts van morgen



huisartsen  
LUTMA  
STRAAT



**Even voorstellen**

**Kamjar Elmi**

**Apotheker**

## Ouderenzorg in de eerstelijns

In 2025 NL: 730.000 kwetsbare ouderen (65-plussers met complexe chronische problematiek)  
± 149 kwetsbare ouderen per huisartsenpraktijk

Kwetsbare ouderen consulteren huisarts of POH-O gemiddeld 3x vaker dan gemiddeld

Multidomein problematiek: somatisch, psychisch, functioneel, maatschappelijk, communicatief

Doel van de zorg: herstel of behoud van het (zelfstandig) functioneren, minder op curatie

Belangrijke uitgangspunten: Levensverwachting, kwaliteit van leven en wensen van de patiënt

Vanwege **multidisciplinaire zorg** vaak meerdere zorgverleners betrokken



## Landelijke ontwikkeling: Uitdaging I

### Steeds meer kwetsbare ouderen wonen thuis als gevolg van bezuinigingen overheid

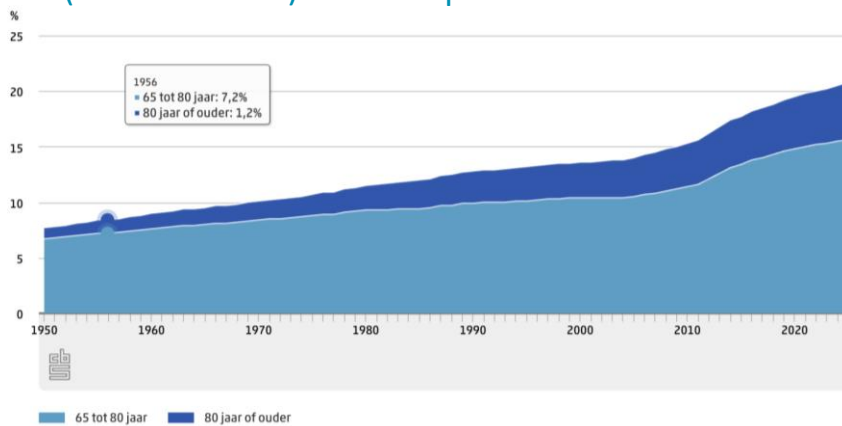


<https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/factsheet-kwetsbare-ouderen>



## Landelijke ontwikkeling: Uitdaging II Dubbele vergrijzing

In 2025 (voor het eerst) méér 65-plussers dan 20-minners in Nederland



<https://www.cbs.nl/nl-nl/visualisaties/dashboard-bevolking/leeftijd/ouderen> geraadpleegd 9 feb 2026

Dinsdag 10 februari 2026 | Het laatste nieuws het eerst op NU.nl



## Uitdagingen voor de huisarts/POH-O Wat kan helpend zijn?

1.8K reacties

Delen

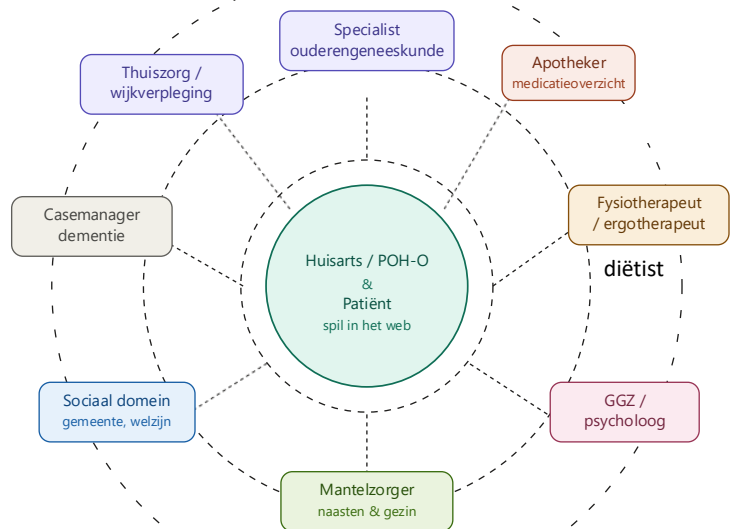
Bron:   
 en Ful.

...antal thuiswonende ouderen dat intensieve zorg nodig heeft zal de komende 25 jaar bijna verdubbelen. Maar door een gebrek aan zorgpersoneel én een naderend tekort aan verpleeghuisplekken dreigt een groeiende groep kwetsbaren onverantwoord lang thuis te moeten blijven wonen.

## Multidisciplinair ouderenzorg huisartsenpraktijk

### Huisarts/POH-O

- Vaak primair verantwoordelijk
- bewaken continuïteit van zorg
- coördineren de multidisciplinaire zorg



## **Ervaringen van Sarah en Kamjar met de ouderenzorg**

Hier kunnen wij onze ervaringen delen Kamjar?

## Jullie ervaringen binnen de organisatie van de ouderenzorg

Bespreek onderstaande vragen in groepjes van max 4-5 collega's en noteer op flap-over (15 min)

Werk jij in de praktijk met een MDO ouderenzorg?

Zo ja, op welke manier is dit ingericht:

- frequentie van MDO/ jaar?
- vaste aanwezigen/kernteam?
- Wie doet de medicatiebeoordeling?
- Hoe tevreden ben je nu (cijfer 1-10)?
- Wat gaat goed: parels?
- Wat kan er beter: kansen?

Zo nee, hoe is de ouderenzorg bij jou georganiseerd?

- Zijn er kleinschalige overleggen over kwetsbare ouderen met huisarts? Ook met SO of apotheker?
- Hoe tevreden ben je nu? (cijfer 1-10)
- Wat gaat goed: parels?
- Wat kan er beter: kansen?

## Jullie ervaringen:

Organisatie ouderenzorg met MDO:

- .....
- ....
- 
- 

Organisatie ouderenzorg zonder MDO:

- .....
- ....
- 
- 

Parels:

- .....
- ....
- 
- 

Kansen:

- .....
- ....
- 
-



Qr-code naar document nog invoegen

<https://zorgvoorzuid.nl/media/2026/03/MDO-handleiding-18-feb-2026-Versie-DEF.pdf>



**Vragen?**

**Opmerkingen?**

**Suggesties voor volgende workshop?**