

Wat is de **Gesprekshulp Gezond Gewicht?**

Heb je overgewicht? Wil je er wat aan doen?

Vul de Gesprekshulp Gezond Gewicht in.

De Gesprekshulp Gezond Gewicht is een website.

Er staat informatie op over te zwaar zijn en wat je eraan kunt doen.

Praat met je dokter over je gewicht.

Dan kunnen jullie samen een keuze maken die bij je past.



Kijk op de achterkant van dit kaartje voor meer informatie.

Hoe gebruik ik de **Gesprekshulp Gezond Gewicht?**

Typ de link in op je mobiel of laptop.

www.keuzehulp.info/aha/gezondgewicht

Of scan de QR-code met de camera van je mobiel.



Vul de gesprekshulp in.

Aan het einde krijg je een samenvatting.



Sla de samenvatting op,
of print de samenvatting.
Deel deze met je dokter.

**Zo kan je er samen met
je dokter over praten.**