



Gezonde en Kansrijke Start - Wat kun jij doen als huisarts in Amsterdam

Dit infoblad is een Amsterdamse aanvulling op de 'Factsheet Kansrijke Start voor de huisartsenpraktijk' van het ministerie van VWS.

Kwetsbaarheid

In Amsterdam worden gemiddeld 12.500 kinderen per jaar geboren. 16,5% van deze kinderen wordt geboren in een kwetsbare situatie. Vaak veroorzaakt door een combinatie van risicofactoren, zoals een gebrek aan bestaanszekerheid of psychische problemen.

Vroegsignalering tijdens en na de zwangerschap

Signaleer risicofactoren zo vroeg mogelijk. Door extra vragen te stellen krijg je goed inzicht in de psychosociale situatie en omstandigheden. Met de antwoorden op de vragen kun je in de Zorgpadentool Kansrijke Start kijken welk aanbod er in Amsterdam is voor de patiënt.

[Zorgpad \(aanstaande\) zwangere in een kwetsbare situatie | Pharos - Kansrijke Start](#)

De extra vragen zijn voor vroegsignalering zijn:

- Wat is je opleiding?
- Heb je zorgen over geld?
- Hoe is je woonsituatie?
- Heb je (ooit) te maken (gehad) met geweld?
- Zijn er hulpverleners betrokken (geweest) bij jou of je gezin?

Uitgangspunten Zorgpadentool Kansrijke Start

- *Na het onderzoeken van de psychosociale situatie van een zwangere (en diens partner), helpen digitale zorgpaden je om snel en gericht de juiste ondersteuning te vinden en direct actie te ondernemen.*
- *Geef zorg die zo licht mogelijk is, maar zo zwaar als nodig.*
- *De zorgpaden zijn geen vaste regels, maar helpen je bij het kiezen van de juiste hulp en (informele) ondersteuning.*
- *De zorgpadentool blijft in ontwikkeling.*



Ouder- en Kindteams Amsterdam



Prenataal contact

Bij extra vragen of zorgen van de zwangere over bijvoorbeeld de gezinssituatie, geld of de combinatie met werk kan een jeugdverpleegkundige daarbij helpen. Hiervoor maak je een afspraak voor prenataal contact met het [Ouder- en Kindteam in de wijk](#). De jeugdverpleegkundige denkt mee met de zwangere en geeft tips en advies. De zwangere kan zelf een afspraak maken. Als dit moeilijk is voor de zwangere kun als professional hierbij helpen. Meer informatie [Extra hulp tijdens de zwangerschap - GGD Amsterdam](#)

Nu Niet Zwanger

In Amsterdam werken steeds meer organisaties met de methode Nu Niet Zwanger. Denk je dat het jouw patiënt kan helpen? Of wil je een specifieke situatie overleggen? Neem dan contact op met de Amsterdamse [inhoudelijke coördinatoren van Nu Niet Zwanger](#). Geef daarbij aan of de patiënt al ergens in zorg is en of ze daar contact mee op mogen nemen.

Schadelijke gevolgen bestaansonzekerheid

Bestaansonzekerheid is een groot én groeiend probleem in Amsterdamse gezinnen. In [deze infographic](#) lees je meer over de schadelijke gevolgen van bestaansonzekerheid tijdens de eerste 1.000 dagen van een kind.

Hulp bij bestaansonzekerheid

Er zijn verschillende regelingen voor kinderen. Denk aan het sport- en cultuurfonds, een kledingbon, fiets of laptop van de gemeente. Ook is er hulp voor latere psychische problemen en gedragsproblemen, die hun oorzaak hebben liggen in de eerste 1.000 dagen. Het is echter beter om problemen door armoede vroeg aan te pakken dan te wachten op de gevolgen. (zie vroegsignalering)

Alle [regelingen voor hulp bij financiële problemen](#) vind je hier op een rij.

Training Gezonde en Kansrijke Start: De1000

Tijdens De1000 werk je in interactieve sessies samen met maximaal 15 collega's uit verschillende disciplines. Je leert met en van elkaar hoe je transparante en gelijkwaardige gesprekken voert over deze belangrijke levensfase. Daarnaast krijg je toegang tot vijf e-learningmodules waarmee je de theoretische basis verder kunt verdiepen. Wat je leert is direct toepasbaar in de praktijk.

De training is gratis te volgen voor professionals uit Amsterdam die betrokken zijn bij de eerste 1000 dagen van een kind. Meer informatie en inschrijven op [doede1000.nl](#).



Ouder- en Kindteams Amsterdam



Amsterdams programma Gezonde en Kansrijke Start

Gezonde en Kansrijke Start in Amsterdam is een wijkgerichte aanpak. We hebben aandacht voor ouders in een kwetsbare situatie en wat zij nodig hebben voor een goede ondersteuning. In sommige gebieden zijn de ongunstige geboorte-uitkomsten hoger en/of wonen meer gezinnen met problemen. Daarom zet de gemeente Amsterdam in op die gebieden waar goede ondersteuning het hardst nodig is: **Noord, Nieuw-West** en **Zuidoost**. Daarbij sluit de gemeente aan bij bestaande partijen die een belangrijke rol hebben in de omgeving van het (aanstaande) gezin.

Meer weten over Gezonde en Kansrijke Start in Amsterdam :

Wil je op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom Gezonde en Kansrijke Start Amsterdam? Volg dan onze [LinkedIn groep](#) en [meld je aan voor onze nieuwsbrief](#).

Meer informatie over het programma: www.ggd.amsterdam.nl/gks

Vragen of opmerkingen kunnen naar gks@ggd.amsterdam.nl