







Stoptoberdroom

Samen stoppen, samen sterker

AHA



Stoppen met roken

-  Rookt u (nog) en denkt u wel eens over **stoppen** met roken?
-  Wist u dat alle zorgverzekeraars eenmaal per jaar de kosten voor een stoppen-met-roken traject **vergoeden**, inclusief nicotinepleisters of medicatie indien nodig?
-  Als u rookvrij bent, voelt u zich **fitter**, u stinkt niet meer, verdwijnen gele tanden en een grauwe huid, en **bespaart** u ook nog eens enorm **veel geld**. Denk eens na over de voordelen en reken zelf maar uit hoeveel u overhoudt!
-  Wist u dat u **4x meer kans** heeft om succesvol **rookvrij** te worden met professionele hulp? Vraag het mij gerust; ik help u graag verder of verwijs u door naar de juiste ondersteuning.



Stoptoberdroom

Samen stoppen, samen sterker



Voor de zorgverlener

- 1 “Mag ik u iets vragen? Rookt u (nog)?”
- 2 “Wilt u stoppen? De beste manier om dit te doen is met behulp van professionele ondersteuning. Pleisters of medicatie worden, indien nodig, één keer per jaar door alle zorgverzekeraars vergoed.”
- 3 (nog) **NIET** stoppen: *Noteer dit in het dossier. Geef daarbij aan dat hulp altijd beschikbaar blijft.*
- 4 **WEL** stoppen: “Ik kan u aanmelden bij een stoppen-met-roken-begeleider, of ik geef u een kaartje waarmee u zich bij een van deze organisaties kunt aanmelden.” *Noteer dit in het dossier.*