

Praktisch handboekje

samenwerking huisarts en ANIOS



Inleiding

Dit handboekje is bestemd voor huisartspraktijken waar een ANIOS in dienst komt. Het bevat een leidraad voor met name de eerste weken als een ANIOS in de praktijk komt werken.

Het biedt handvaten voor begeleidend huisartsen en ANIOS om met elkaar het gesprek aan te gaan hoe je samen invulling kunt geven aan de samenwerking. Uiteraard staat dat voor iedereen vrij.

De tips in dit handboekje kunnen van pas komen.

De inhoud van dit boekje is gevormd door ervaringen van ANIOS die bij de alliantie werkzaam zijn (geweest).



‘Het werken in de huisartsenpraktijk heeft mij veel opgeleverd. Eén van de belangrijkste leerpunten voor mij is dat ik in die periode geleerd heb om een gevoel te ontwikkelen voor een ‘pluis’/’niet-pluis’ gevoel.’

Advies voor de eerste weken

- Zorg dat er vanuit de huisartsenpraktijk een goed inwerkpakket ligt voor de ANIOS.
- Zorg dat er een duidelijke taakomschrijving voor de ANIOS aanwezig is.
- Om de ANIOS bekend te maken met de patiëntenpopulatie van de praktijk, is het aan te raden de ANIOS de eerste volledige week te laten meelopen en meekijken met de begeleidend huisarts.
- Start iedere dag met 10 minuten voorbespreking bij start van de dag. Begin middag: 10 minuten nabespreken van de ochtend. Einde dag: 10 minuten nabespreken.
- Bespreek goed met elkaar wat je van elkaar verwacht.
- Voer bij start van de samenwerking het gesprek over verantwoordelijkheden. Kader die zo goed mogelijk af voor de ANIOS zodat helder is wat de eigen verantwoordelijkheid en die van de huisarts is.
- Maak supervisie expliciet: Wat is hierin de gewenste situatie voor huisarts en ANIOS? Welke afspraken kunnen jullie hier samen over maken? Spreek bijvoorbeeld duidelijk met elkaar af wanneer een ANIOS de huisarts kan raadplegen voor advies en vragen.

- Bespreek voorafgaand met elkaar hoe een ANIOS in eventuele lastige situaties ondersteuning kan krijgen.
- Maak met elkaar afspraken over de bereikbaarheid van de supervisor (of vervanger tijdens afwezigheid) bij spoed. De supervisor of vervanger moet altijd komen als de ANIOS dat noodzakelijk acht.



Praktische zaken & tips

Praktische zaken

- Zorg dat de ANIOS de beschikking heeft over een complete dokterskoffer waar alle instrumenten in zitten om visites te rijden.
- Zorg ervoor dat de ANIOS een overzicht krijgt van belangrijke telefoonnummers (bijv. ambulance, ziekenhuizen etc.)
- Leg de ANIOS duidelijk uit hoe het werkt met verwijzen. Welke stappen moet de ANIOS hiervoor doorlopen en via welke systemen?
- Maak inzichtelijk voor de ANIOS hoe e-consulten uitgevoerd moeten worden.



‘Als ANIOS in de huisartsenpraktijk ben je met verschillende facetten van zorgverlening bezig: diagnostiek, behandeling, preventie en begeleiding. Dat maakt het werken voor mij heel divers.’

‘Het is goed om vooraf concrete afspraken te maken met je begeleidend huisarts. Bijvoorbeeld op welke momenten je de huisarts kan raadplegen. Ik kan tussendoor altijd bij de huisarts terecht. Dat geeft een fijn gevoel.’

Tips voor de langere termijn:

- Organiseer voor de ANIOS ook tijd en ruimte voor leergesprekken, buiten de waan van de dag om. Bespreek de opgedane ervaringen en maak aandacht voor breed diagnostisch denken.
- Maak ruimte voor reflectiemomenten en evaluatiemomenten.
- Zorg voor een één-op-één relatie tussen de basisarts en de supervisor.
- Organiseer een goede overdracht als je als begeleidend huisarts er tijdelijk niet bent en een waarnemer voor jou invalt. Informeer de waarnemer goed over zijn plichten richting de ANIOS. En maak helder dat de waarnemer tijd in zijn agenda vrijmaakt voor begeleiding van de ANIOS.
- Maakt met elkaar afspraken over verantwoordelijkheidsverdeling bij risicovolle zorg; acute, complexe en palliatieve zorg.

Leren en ontwikkelen

In samenwerking met de huisartsopleiding Amsterdam UMC organiseert de Amsterdamse huisartsenalliantie kennisdagen voor ANIOS die in de Amsterdamse huisartsenpraktijken werkzaam zijn. Doelen van deze bijeenkomsten zijn verdiepende scholing, bespreken van eigen ingebrachte casussen, kennisuitwisseling tussen ANIOS onderling en kennismaking met de huisartsopleiding.

Zorg dat de gegevens van de ANIOS bij de alliantie bekend zijn, zodat de ANIOS uitgenodigd kan worden voor deze kennisdagen! Stuur een e-mail naar info@amsterdamsehuisartsen.nl.

